ГАЗЕТА ВДУ ІМЯ П. М. МАШЭРАВА

МЫ і ЧАС

№ 9 (423) ЧАЦВЕР, 29 КАСТРЫЧНІКА 2026 ГОДА

СОТРУДНИЧЕСТВО

МОСТ ДРУЖБЫ МЕЖДУ ВИТЕБСКОМ И АНДИЖАНОМ









В середине октября в нашем университете тепло приветствовали хокима Андижанской области Республики Узбекистан Шухратбека Абдурахманова и Чрезвычайного и Полномочного Посла Республики Узбекистан в Беларуси Нуриддина Мамажонова.

Гостей из солнечного Андижана встретили белорусской батлейкой, традиционным караваем и проникновенной песней «Беловежская пуща». Ректор ВГУ имени П.М. Машерова Валентина Богатырёва познакомила делегацию с выставкой достижений, демонстрирующей научный, спортивный и творческий потенциал нашего университета, и Галереей почетных гостей ВГУ. Кульминацией встречи стал открытый диалог со студентами из Узбекистана, которые в настоящее время учатся в учреждениях высшего образования Витебщины. На мероприятии присутствовали представители руководства Витебской области и ректоры региональных университетов.

Продолжение на 2-й стр.

МОСТ ДРУЖБЫ МЕЖДУ ВИТЕБСКОМ И АНДИЖАНОМ

Продолжение. Начало на 1-й стр.

В ходе общения участники открытого диалога задавали разные вопросы. К примеру, о жизни и учебе в Беларуси, реализации различных совместных проектов между Витебской и Андижанской областями и академической мобильности. Студенты и преподаватели отмечали, что стремительно развивающиеся партнерские отношения открывают перед талантливой молодежью Беларуси и Узбекистана поистине безграничные возможности. В завершении встречи почетному гостю Шухратбеку Абдурахманову вручили памятную книгу, выполненную дизайнерами художественно-графического факультета ВГУ имени П.М. Машерова как символ дружбы и дальнейшего перспективного сотрудничества.

В свою очередь глава узбекского региона подчеркнул, что для него Витебская область – как вторая родина. Два региона Беларуси и Узбекистана активно развивают сотрудничество по многим направлениям: от экономики и сельского хозяйства до гуманитарных и образовательных проектов. Руководитель Андижанской области призвал своих молодых соотечественников ценить то время, которое они проводят в Беларуси, усердно учиться, брать в свой актив все лучшее, чем располагает белорусская высшая школа.

«Со следующего учебного года наш институт вместе с ВГУ имени П.М. Машерова планирует реализовывать совместные образовательные программы, – рассказала Насиба Мадярова, заведующий кафедрой иностранных языков Андижанского государственного педагогического института. – На уровне бакалавриата – специальность «Дошкольное образование», на которой студенты будут полтора года учиться в Андижане и полтора года в Витебске. В магистратуре желающие смогут год обучаться по специальностям «Языкознание» или «Дошкольное образование» у нас, затем год – в Беларуси, завершая курс сдачей экзаменов и защитой диссертации. Такой формат позволит обменяться научными знаниями. Вследствие этого вырастет потенциал наших образовательных систем, а выпускники станут по-настоящему конкурентоспособными специалистами. Примечательно, что студентам у вас очень комфортно, и это неслучайно: наши методики преподавания во многом совпадают».

Также в этот день хоким Андижанской области Шухратбек Абдурахманов и Чрезвычайный и Полномочный Посол Республики Узбекистан в Беларуси Нуриддин Мамажонов приняли участие в церемонии открытия памятного знака погибшим при освобождении Витебщины уроженцам Узбекистана. Он был установлен на воинском захоронении № 4420 в деревне Шапуры Витебского района. Здесь увековечено свыше 17,9 тысяч имен, более 700 из них принадлежат уроженцам Узбекистана, а порядка полусотни захороненных – выходцы из Андижанской области. Участниками мероприятия стали белорусские студенты ВГУ и студенты из Узбекистана, которые проходят стажировку на базе нашего университета, во главе с первым проректором Андреем Меховичем.

Фото- и видеорепортаж с мероприятия смотрите с помощью QR-кода.

ОБРАЗОВАНИЕ И ДРУЖБА БЕЗ ГРАНИЦ

На протяжении месяца представители Андижанского государственного института иностранных языков, Андижанского государственного педагогического института, Андижанского государственного технического института и Андижанского государственного университета имени Захириддина Мухаммеда (Республика Узбекистан) проходят стажировку в Витебском государственном университете имени П.М. Машерова.

Программа стажировки носит комплексный характер и объединяет как профессорско-преподавательский состав, так и студенческую молодежь. Так, узбекские педагоги на базе нашего Института повышения квалификации и переподготовки работают по специализированной программе профессионального развития, направленной на обмен передовым методическим опытом. А студенты активно включены в образовательно-проектную деятельность, предполагающую тесное и плодотворное взаимодействие с белорусами. Особое внимание уделено и культурно-просветительской составляющей.

13 октября в конференц-зале главного корпуса ВГУ состоялось официальное открытие программы стажировки. С приветственным словом к присутствующим обратилась ректор Витебского государственного университета Валентина Богатырёва, доктор экономических наук, профессор:

«Для меня большая честь приветствовать в нашем университете делегации четырех учреждений высшего образования Андижанской области. Мы недавно заключили соглашения о партнерстве и определили дорожные карты дальнейшего взаимодействия. Уверена, что сложившиеся теплые взаимоотношения станут основой для плодотворной работы. Могу заверить, что все вопросы в рамках культурной, социально-образовательной и профессиональной повесток – от науки и повышения квалификации до изучения наших образовательных процессов – будут реализованы на самом высоком уровне. Развитие нашего партнерства находится в зоне постоянного контроля не только руководства университета, но и губернатора Витебской области».

«Укрепляющиеся дружеские связи между Республикой Беларусь и Республикой Узбекистан и, в частности, между нашими регионами – Витебской и Андижанской областями – создают прекрасную базу. Мы понимаем, что прочное партнерство не ограничивается экономикой и инвестициями. Наша следующая важная задача – выстроить глубокие научные и образовательные контакты», – поделилась Зилола Тешабоева, старший преподаватель кафедры менеджмента Андижанского государственного технического института.

В этот же день для гостей из Андижанской области Республики Узбекистан ВГУ имени П.М. Машерова была организована пешая экскурсия по городу «Тайны древнего Витебска», которую провела Валерия Медведева, преподаватель-стажер кафедры истории и культурного наследия. Участники стажировки прошли





по улицам и проспектам города и познакомились с ключевыми достопримечательностями.

На факультете гуманитарного знания и коммуникаций ВГУ для представителей университетов из Андижана белорусские студенты подготовили яркую концертную программу, в рамках которой звучали проникновенные стихи, песни и демонстрировались элементы богатой белорусской культуры.

«Вместе с другими представителями Андижана я проходила стажировку в ВГУ имени П.М. Машерова на протяжении двух недель. Срок совсем небольшой, но у нас такое чувство, будто мы здесь находились уже очень давно – настолько нам не хотелось уезжать, – поделилась **Зиёда МАХАММАДЖАНОВА**, студентка 2 курса Андижанского государственного института иностранных языков. – Честно признаюсь, перед поездкой мы немного волновались: все-таки другая страна, новая обстановка. Однако все страхи исчезли в первый же день нашего пребывания в Беларуси. Особенно поразило то, как тепло и радушно нас приняли: не просто как официальных гостей, а как близких и родных людей. Преподаватели, руководство, студенты ВГУ – все встретили нас с такой искренней заботой, что мы сразу почувствовали себя как дома.

Мне понравилось посещать музеи и гулять по городу. Витебский государственный университет и факультет гуманитарного знания и коммуникаций подарили мне замечательные впечатления и яркие воспоминания, которые я увезу с собой. В первую очередь это различные тематические семинары и разноплановая работа в рамках проектной деятельности. Мне все очень понравилось! За эти дни мы получили огромный, бесценный опыт. Преподаватели здесь просто замечательные. Они объясняли все очень понятно, интересно и с огромным уважением к нам. Видно, что они искренне любят свое дело и стараются передать как можно больше полезной информации.

За время стажировки в университете мы многому научились и посмотрели, как устроен ваш учебный процесс. И сегодня от всего сердца хочется сказать спасибо каждому за приобретенные знания и душевное гостеприимство! Мы уезжаем с чувством огромной благодарности. ВГУ имени П.М. Машерова показал нам, что для дружбы и уважения между людьми нет никаких границ. Мы никогда не забудем эти две недели и всегда будем вспоминать с улыбкой ваш университет».

Плодотворным оказалось и знакомство гостей университета с факультетом математики и информационных технологий. Представители



университетов Андижана оценили современную материально-техническую базу, специализированные компьютерные классы и научные лаборатории ФМиИТ. Неподдельный интерес у узбекских коллег вызвала презентация студенческих и научных проектов-разработок факультета. Гости ознакомились с тем, как в ВГУ выстроена работа по созданию инновационных IT-продуктов, как происходит интеграция академических знаний с реальными запросами рынка и какие практические решения создаются силами студентов и преподавателей.

Не менее яркие впечатления испытали студенты из Андижана, которым посчастливилось проходить стажировку на базе факультета химико-биологических и географических наук.

«Лично для меня поездка в Витебск стала настоящим открытием: город невероятно красивый, чистый и по-особенному душевный, – призналась **Муниса УЛУГБЕКОВА**, студентка 2 курса Андижанского государственного педагогического института. – Я учусь на факультете точных и естественных наук, планирую связать свою жизнь с биологией. Думаю, в том числе поэтому первым делом и обратила внимание на белорусскую природу. Она просто потрясающая! А здешняя золотая осень меня просто покорила! Особенно красиво смотрятся разноцветные живописные пейзажи, расстилающиеся вдоль Западной Двины. Просто глаз не отвести!

По моему мнению, в Витебском государственном университете имени П.М. Машерова царит классная атмосфера науки, творчества и созидания. Глядя на позитивных и активных студентов факультета химико-биологических и географических наук, мне показалось, что учиться здесь легко и интересно. Уверена, в этом немалая заслуга максимально дружелюбных и понимающих преподавателей. Отдельно хочу поблагодарить заместителя декана по идеологической и воспитательной работе Елену Александровну Кунцевич за ее доброту и заботу о нас. Также хочется отметить основательную материально-техническую базу вашего университета. Больше всего мне запомнились современные лаборатории с новейшим оборудованием на ФХБиГН. Огромное спасибо организаторам стажировки за эту уникальную возможность посетить Беларусь! С собой в Узбекистан я увожу самые лучшие воспоминания о вашей прекрасной стране и замечательных людях».

В завершении стажировки состоялась защита проектов в рамках программы академической мобильности «Межвузовское сотрудничество: Витебск – Андижан». В центре внимания молодых исследователей оказались самые разнообразные темы от речевого этикета и традиций, вклада женщины-педагога в развитие образования наших стран до удобной платформы для поиска и выбора вариантов академической мобильности и ИИ-проводника для иностранных гостей Беларуси и Узбекистана.

Фото Натальи ТАРАРЫШКИНОЙ.

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ «ВИТЕБСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ П.М. МАШЕРОВА»

объявляет конкурс на замещение должностей:

профессора кафедры теории и методики физической культуры и спортивной медицины – 1,0;

доцентов кафедр: мировых языков – 1,0; математики – 1,0; дошкольного и начального образования – 1,0; педагогики и образовательного менеджмента – 1,0; инклюзивного образования – 1,0; экологии и географии – 1,0; декоративно-прикладного искусства и технической графики – 1,0; изобразительного искусства – 1,0; музыки – 1,0;

старших преподавателей кафедр: прикладного и системного программирования – 1,0; психологии – 1,0; инклюзивного образования – 1,0; теории и методики физической культуры и спортивной медицины – 2,0; химии и естественнонаучного образования – 1,0; музыки – 3,0.

В конкурсе могут принимать участие лица, соответствующие требованиям, предъявляемым к педагогическим работникам в соответствии с пунктом 2 статьи 51 Кодекса Республики Беларусь об образовании, а также квалификационным требованиям, установленным для соответствующих должностей выпуском 28 Единого квалификационного справочника должностей служащих «Должности служащих, занятых в образовании», утвержденным Постановлением Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь от 20.07.2020 № 69.

Срок подачи заявлений – один месяц со дня опубликования объявления.

Наш адрес: г. Витебск, пр-т Московский, д.33, отдел кадров, тел. 37-58-56.

Заседание конкурсной комиссии состоится 30.12.2026 по тому же адресу.

ПОЛИНА ПИНЧУК – ЛАУРЕАТ ПРЕМИИ ОБЛИСПОЛКОМА

Во время областного экономического форума молодежи состоялось награждение победителей ежегодного областного конкурса среди молодых ученых 2025 года. В числе лауреатов премии в разделе «Прикладные исследования и разработки» – преподаватель кафедры химии и естественнонаучного образования ВГУ имени П.М. Машерова Полина ПИНЧУК. На конкурс молодой ученый представила работу «Функциональные свойства ферментов метаболических процессов как критерий выбора и оценки модельных организмов для биомедицинских исследований».



«Каждый исследователь, отправляя проект на конкурс такого уровня, надеется на признание, – прокомментировала Полина Юрьевна. – Но не передать словами радость и гордость, которые ощущаешь, получив официальное известие о победе! Во-первых, это ощущение, что многочасовая работа в лаборатории и все наши расчеты действительно оценены по достоинству. Во-вторых, эта победа – подтверждение того, что наша кафедра и университет занимаются актуальным, нужным государству направлением. В-третьих, мощный стимул двигаться дальше».

Премия Витебского областного исполнительного комитета – далеко не первая награда молодого ученого. Полина Пинчук была обладателем стипендии Президента Республики Беларусь и гранта Министерства образования, вместе с коллегами являлась исполнителем ГПНИ (над одной на факультете еще ведется работа). В настоящее время она завершает обучение в аспирантуре и готовится к защите кандидатской диссертации. Помимо научной деятельности девушка преподает студентам различных курсов биологические дисциплины. По ее мнению, это отличная возможность не только передавать знания, но и привлекать молодых ребят к реальным лабораторным исследованиям и экспериментам прямо со студенческой скамьи. Как в свое время и сделала Полина Юрьевна, увлекшись наукой еще на первом курсе.

«Мой научный руководитель сегодня – глубокоуважаемый профессор Александр Александрович Чиркин. Он помогает мне грамотно выстраивать исследование и направляет в работе над диссертацией, – рассказала преподаватель. – Что касается моего исследования, то его уникальность заключается в том, что мы не просто смотрим на общую структуру ферментов, а проверяем, как они работают на практике. Мы взяли обычных пресноводных моллюсков (прудовиков и катушек) и сравнили их ключевые ферменты с ферментами классических модельных организмов человека – крысами. Оказалось, что хотя сами организмы устроены по-разному, «активные центры» исследуемых ферментов эволюционно сохранились практически в неизменном виде. На основе этого мы вывели четкие цифровые критерии и установили: если ферменты реагируют на внешние воздействия одинаково, значит, моллюсков можно смело использовать как модель. Перспективность этой работы заключается в экономии, скорости эксперимента и пользе для науки. Лабораторные крысы и мыши стоят дорого, а эксперименты с ними требуют много времени и строгого этического согласования. Моллюски в этом плане гораздо доступнее. Кроме того, наша методика позволяет быстро и дешево оценивать влияние загрязнителей воды (например, микропластика или спиртов), поддерживая мировой принцип – замену и сокращение использования позвоночных животных в опытах».

В перспективном будущем молодой ученый планирует глубже изучить, как на ферментные системы модельных организмов влияют различные загрязнители поверхностных водоемов, а полученную методику внедрить в практику, чтобы разработанные критерии активно применялись в экотоксикологии и доклинических испытаниях.

Искренне порадовался за свою ученицу, узнав результаты конкурса облисполкома, профессор кафедры химии и естественнонаучного образования Александр Чиркин, доктор биологических наук, профессор:

«Полина Юрьевна – уникальный человек. Она вобрала в себя лучшие качества белорусской женщины и ученого. Умная, красивая, толковая, сердечная, ответственная, легко обучаемая и адекватно воспринимающая критику – это далеко не полная характеристика моей аспирантки. Мне повезло, что такая талантливая девушка именно меня выбрала своим научным руководителем. Работая над исследованием, мы учимся с ней параллельно, ведь во многом используемые нами подходы, направления и методы – новы для меня. Подчеркну, что Полина Пинчук добилась столь высоких результатов исключительно своим ежедневным трудом, а ведь помимо научной и преподавательской деятельности у нее еще солидная общественная нагрузка. Она активно участвует в конкурсах, выставках, конференциях, где достойно представляет наш университет. Считаю, что именно такие ученые-преподаватели должны работать в ВГУ имени П.М. Машерова, который по праву считается научным центром Белорусского Поозерья. Я же в свою очередь постараюсь сохранить физическое здоровье, чтобы пройти рядом с Полиной путь до защиты уже ее докторской диссертации».

Алеся ДУБРОВСКАЯ.
Фото Натальи ТАРАРЫШКИНОЙ.

«ЛІТАРЫНКА»: СИНТЕЗ ТРАДИЦИЙ И ТЕХНОЛОГИЙ

Надежда АЛЕНИЧЕВА и Александра ПОЧЕПКО, студентки 4 курса педагогического факультета ВГУ имени П.М. Машерова, вышли в финал Республиканского конкурса молодежных инициатив. В рамках областного экономического форума молодежи, который проходил 9 октября на базе ВГТУ, их проект «Інтэрактыўная пляцоўка «Літарынка» (научный руководитель – Наталья Крицкая, доцент кафедры дошкольного и начального образования) был признан одним из лучших среди 69 инициатив молодежи Витебщины. Читателям газеты «Мы і час» Машеровцы рассказали о своей разработке.

Надежда АЛЕНИЧЕВА:

– Главная цель нашего проекта – сделать изучение белорусского языка увлекательным. Поэтому нам было важно создать «живую» онлайн-площадку, где у всех желающих появится возможность активно участвовать в выполнении заданий и проявлять себя. Работа над проектом длилась год: в течение этого времени мы разрабатывали структуру и разделы, наполняли сайт визуальным контентом, подбирали тексты и составляли интерактивные игры. В реализации проекта я отвечала за сайт и его модернизацию, регистрацию в сети и множество других технических аспектов. Мне нужно было соединить все собранные материалы в единое целое.

Особую роль в разработке сыграла наш научный руководитель Наталья Викторовна Крицкая. Она предложила эту идею, помогала с научной частью, структурой проекта, редактированием и поддерживала нас на всех этапах. Благодаря ее опыту и наставничеству проект стал более продуманным и убедительным. К тому же сама задумка родилась именно на ее занятии,

поэтому ее вклад для меня особенно значим. А победа на конкурсе подтвердила, что наш проект действительно важен и интересен.

На мой взгляд, конкурс – это не только соревнование, но и школа роста, которая помогает поверить в свои силы и увидеть, как идея может развиваться дальше. Это возможность получить обратную связь и приобрести новый ценный опыт.

Александра ПОЧЕПКО:

– Идея интерактивной площадки формировалась в ходе командного обсуждения: мы искали свежий подход к популяризации белорусского слова. От первых набросков до проекта, представленного на областном этапе, прошел год. Это был интенсивный период поиска, проработки деталей и тестирования площадки.

Актуальность «Літарынкі» заключается в синтезе традиций и современных технологий: проект предлагает интерактивное погружение в белорусское культурное наследие через игровые и цифровые форматы. Это помогает повысить интерес детей к родному языку и сделать обучение динамичным.

Как ключевой участник проекта я отвечала за визуальное и интерактивное оформление: создавала изображения, игры и ребусы.



Роль нашего научного руководителя Натальи Викторовны трудно переоценить. Она выступила главным наставником и вдохновителем: направляла нас, помогала методически грамотно выстроить концепцию, давала ценные советы по оформлению и искренне поддерживала на каждом этапе.

Как мне кажется, участие в подобных конкурсах – это ценнейший опыт, который позволяет выйти за рамки теории и превратить научную или творческую идею в реальный практический проект. Это отличная возможность развивать навыки публичных выступлений и работы в команде, получать объективную экспертную оценку для роста своего проекта, а также находить единомышленников и мощный заряд мотивации для дальнейшей работы.

Наталья КРИЦКАЯ, научный руководитель проекта:

– В эпоху цифровых технологий, когда дети с младенчества взаимодействуют с гаджетами, важно предоставить им качественный и увлекательный образовательный ресурс. Созданный нами сайт – не просто учебное пособие, а интерактивная площадка, способная заинтересовать ребенка и мотивировать к изучению белорусского языка. Традиционные методы освоения алфавита, такие как печатные книги и карточки, по-прежнему важны, но их эффективность может быть ограничена из-за отсутствия интерактивности и персонализированного подхода. Мы предлагаем широкий спектр возможностей: от анимационных уроков и интерактивных игр до тестов и заданий, адаптированных к уровню подготовки каждого обучающегося.

Что касается Александры и Надежды, то они внесли весомый вклад в разработку и запуск сайта. Студентки проявили себя как настоящие профессионалы: ответственно подошли к задачам, предложили свежие идеи и успешно уложились в сроки. Этот проект стал отличным примером того, как академические знания и молодежный энтузиазм могут трансформироваться в качественный современный цифровой продукт.

Подготовила Виктория АЛЕКСАНДРОВА.

ЗАСЛУЖЕННЫЕ ПОБЕДЫ СТУДЕНТОВ ФМИИТ

Богатым на награды стал октябрь для студентов факультета математики и информационных технологий ВГУ имени П.М. Машерова Александра РУДЕНКОВА и Игоря ОРЕХА. В копилке ребят (в состав команды также входит представитель ВГМУ Алексей ОСТРОВСКИЙ) – победы в различных конкурсах.

Так, в рамках международного форума «Беларусь – Китай: мост для инноваций – 2026» 9 октября в Минске на базе Научно-технологического парка БНТУ «Политехник» прошел конкурс инновационных стартап-проектов «Инновационная инициатива 2026». Экспертному жюри Александр Руденков представил командный проект NevusGuard, который в итоге занял третье место.

Проект для первичной оценки кожных новообразований по цифровым изображениям «Радзімка» Александр презентовал на конкурсе стартап-проектов и инновационных идей ATOM STARTUP DAY. Уникальная разработка студентов вошла в число 50 лучших и получила путевку на масштабный международный форум AI ATOM GLOBAL EXPO 2026, который проходил на сцене минского «БелЭкспо» в середине октября. И здесь «Радзімка» впечатлила жюри престижного конкурса, заслуженно пополнив число победителей.

В чем особенность этой разработки на стыке искусственного интеллекта и медицины? Telegram-приложение для первичной оценки кожных новообразований по цифровым изображениям «Радзімка» призвано помочь человеку вовремя заметить подозрительные изменения кожи и уже на раннем этапе обратиться к врачу. Проект существует не только в теории, но и внедрен в работу учреждений здравоохранения. А практическим воплощением идеи стал Telegram-бот, который уже сейчас доступен для использования (его можно найти по нику NevusGuard). Принцип работы максимально прост: пользователю достаточно загрузить фотографию своего родимого пятна или новообразования, а алгоритм проведет комплексный анализ изображения, оценит потенциальные риски и выдаст понятные рекомендации по дальнейшим действиям. Сегодня ребята открыты к сотрудничеству с инвесторами, спонсорами и учреждениями здравоохранения.



Александр является идейным вдохновителем и руководителем проекта. В зоне его ответственности – проектирование пользовательского интерфейса и логики взаимодействия, постановка технических задач. Игорь отвечал за техническую часть: программную реализацию и интеграцию нейросетевой модели в приложение, настройку обработки изображений и обеспечение стабильной работы системы. Алексей обеспечил медицинское сопровождение: проверку корректности используемой медицинской информации, классов новообразований, рекомендаций и логики интерпретации результатов.

«Думаю, главный секрет нашего успеха в том, что мы не воспринимаем выражение «студенческий проект» как ограничение. Хорошие идеи могут рождаться в университетских аудиториях, но совершенно не обязаны там оставаться, – прокомментировал Александр. – Последние победы в конкурсах доказали, что мы движемся в правильном направлении. А помогают нам в этом упорство, амбиции и здоровое нежелание останавливаться на достигнутом. Мы не стремимся создавать искусственный интеллект ради искусственного интеллекта. А хотим, чтобы за каждой строчкой кода стояла реальная польза для человека. Конечно, побеждать приятно. Но наша главная цель – не собрать коллекцию дипломов, а создать технологию, которая будет работать в реальном здравоохранении. Ведь самая важная победа – та, которую однажды пациент одержит над болезнью благодаря своевременному обращению к врачу».

Фото Натальи ТАРАРЫШКИНОЙ.

ВГУ СТАЛ ВТОРЫМ ДОМОМ

Витебский государственный университет имени П.М. Машерова – ведущее учреждение высшего образования нашей страны с международным признанием. Об этом хорошо известно не только белорусам, но и гражданам других государств. Именно поэтому диплом о высшем образовании ВГУ высоко ценится среди иностранных студентов. Многие из них за годы обучения всем сердцем прикипают к нашей альма-матер, привыкают к неспешному и размеренному ритму жизни в городе на Двине и порой даже не хотят уезжать. В Беларуси им спокойно и комфортно, и она становится для них вторым домом.
В этом учебном году ряды первокурсников и магистрантов нашего университета уже пополнили порядка 400 граждан из 8 государств (приемная кампания еще продолжается). В их числе – Гомаа Абдалла Абдель Хаким Абуельсуед из Арабской Республики Египет, Байсана Гаряева из Республики Калмыкия и Азада Ибрагимова из Туркменистана. Сегодня они рассказывают о себе, о том, почему решили связать свою судьбу с ВГУ, и как у них проходит адаптация ко всему новому в северной столице Беларуси.

БЕЛАРУСЬ – СТРАНА ДЛЯ ЖИЗНИ

Гомаа Абдалла Абдель Хаким Абуельсуед, первокурсник факультета математики и информационных технологий (специальность «Прикладная математика») ВГУ имени П.М. Машерова, три года назад прилетел в Беларусь по рабочим вопросам из города Гизы (Арабская Республика Египет). За время пребывания в нашей стране молодой человек успел не только побывать во многих ее уголках и выучить с нуля русский язык, но и освоить приготовление любимого блюда белорусской национальной кухни – драников.

По словам Абдаллы, адаптация ко всему новому в Беларуси прошла для него легко. Несмотря на языковой барьер, молодой человек довольно быстро освоился и буквально с первых дней понял, что наша страна – самобытная, красивая и безопасная, а местные жители – толерантные, гостеприимные и доброжелательные. Абдалла побывал во всех областных городах, но когда пришло время определиться с местом обучения, остановил свой выбор на Витебском государственном университете имени П.М. Машерова. И это неслучайно, ведь он с первого взгляда влюбился в город на Двине, проникся его неторопливой и при этом творческой атмосферой.

«Первые месяцы обучения пролетели незаметно, – рассказал студент. – Я познакомился с одногруппниками и попытался сразу максимально включиться в образовательный процесс. Радует, что преподаватели ФМиИТ – настоящие профессионалы, которые с пониманием относятся к иностранным студентам и стараются в доступной форме преподносить материал. Учиться в ВГУ мне нравится».

В свободное время Абдалла любит общаться с друзьями, гулять в центре города, посещать театр и кино. Также в числе его увлечений – занятия в тренажерном зале, волейбол и кулинария. Готовить национальные блюда египетской кухни молодого человека научила мама, а уже в Беларуси ему пришлись по вкусу борщ, пельмени и драники.

«Моя главная цель сегодня – получить диплом о высшем образовании ВГУ имени П.М. Машерова, – отметил первокурсник. – В будущем хочу работать в IT-компании. В какой стране – пока не решил. Возможно, останусь в Беларуси, мне здесь комфортно. А мечтаю в настоящий момент о счастье, здоровье и спокойствии своих родителей. За последние три года дома удалось побывать лишь дважды, поэтому, конечно, скучаю по ним. Безусловно,



мы с родными ежедневно на связи, но разве может камера телефона заменить нежные объятия мамы и крепкое рукопожатие отца».

ПОКОРИТЬ ЭВЕРЕСТ И НАЙТИ СЕБЯ

Для Азады Ибрагимовой, студентки первого курса факультета гуманитарного знания и коммуникаций, Беларусь – четырнадцатая по счету страна в географии ее поездок. Юная путешественница родом из города Мары (Туркменистан). Свой выбор в пользу ВГУ имени П.М. Машерова девушка сделала потому, что слышала много положительных отзывов от своих друзей-соотечественников, которые здесь учились. А еще она убеждена, что, выбрав специальность «Историческое образование», получит необходимую для сферы своих интересов базу знаний.

Свое будущее Азада планирует связать с педагогической деятельностью. Поэтому сегодня ее главная цель – получение качественного образования, которое в дальнейшем позволит ей делиться знаниями с другими людьми.

«Нисколько не сомневаюсь, что сделала правильный выбор в пользу Витебского государственного университета, – поделилась девушка. – Со школьной скамьи я увлеклась историей и географией, успешно участвовала в олимпиадном движении. Изначально планировала получать высшее образование в Турции, но в последний момент передумала. Сердце подсказало: нужно лететь в Беларусь. И я не ошиблась».

Наша страна гостеприимно встретила Азаду, поэтому 3 сентября – день ее приезда – девушка запомнит надолго.

«Замечательная погода, свежий воздух, чистота вокруг, вежливые и доброжелательные люди, прекрасное настроение – в этот день все казалось каким-то особенным и невероятным, – рассказала студентка. – В Беларуси я сразу почувствовала себя спокойно и комфортно. Это приятное ощущение не покидает меня до сих пор».

По словам первокурсницы, в ВГУ ей учиться несложно: у Азады хороший уровень владения русским языком, поэтому трудностей с образовательным процессом нет.

«Мне очень нравятся преподаватели нашего факультета, – отметила собеседница. – Это настоящие профессионалы, мастера своего дела, которые в доступной форме преподносят учебный материал. К ним всегда можно обратиться за помощью по любому вопросу и уточнить, если что-то осталось непонятным.

Особенно мне запомнились профессор кафедры истории и культурного наследия Надежда Сергеевна Моторова и заведующий этой же кафедрой Анатолий Николаевич Дулов. Анатолий Николаевич ведет у нас историю Беларуси на белорусском языке. Еще до начала первого занятия он подошел ко мне и сказал: “Азада, сейчас я буду читать лекцию на белорусском языке. Вам будет не все понятно. Но не волнуйтесь, я поделюсь литературой по этой теме на русском языке, чтобы вы изучили ее самостоятельно”. И он сдержал свое слово.

Считаю, что во многом успех обучения зависит от преподавателей, их эмпатии и искренней заинтересованности в своем деле. Я очень рада, что на нашем факультете за-

мечательный педагогический состав. Преподаватели хорошо относятся ко мне и другим студентам, поэтому огорчать их не хочется. Так появляется желание постоянного личностного роста и самосовершенствования».

Азада учится в группе с белорусскими студентами, где она – единственная представительница другого государства. Однако это не мешает девушке эффективно налаживать коммуникацию с одногруппниками. Со многими она уже подружилась. Гармоничные взаимоотношения сложились и с ее соседкой по комнате в общежитии № 6.

«Акменгли тоже из Туркменистана, она милая, хорошая и понимающая, я такая же, поэтому мы достаточно быстро достигли взаимопонимания, – поделилась первокурсница. – Считаю, что при взаимодействии с людьми нужно уважать друг друга, слушать и слышать. Лишь при таком подходе возможна здоровая и долгосрочная коммуникация».

После учебы Азада любит проводить время на кухне общежития. В числе ее любимых блюд – самса (традиционное мучное изделие восточной кухни в виде пирожка с начинкой, чаще всего из мяса и лука), фитчи (традиционный туркменский небольшой мясной пирог с сочной начинкой) и другие национальные блюда. Кстати, любовь к кулинарии девушке передалась от ее родных: мама, тетя и бабушка – профессиональные повара. Однако по их стопам Азада не пошла.

Кроме этого, студентка любит плавать (летом – в водоемах, в холодное время года – в бассейне) и не представляет свою жизнь без путешествий.

Это важная часть меня, благодаря которой я получаю новые эмоции, знания и ценный опыт, – поделилась собеседница. – До приезда в Беларусь я уже посетила тринадцать стран в разных уголках мира. Каждая поездка стала особенной и подарила бесчисленное количество незабываемых впечатлений. Одно из последних – восхождение на Эверест в сопровождении гида в январе 2025 года. Это было захватывающее и важное событие, оставившее неизгладимый след. Удивительная природа, коренной народ – шерпы – невероятно открытые, доброжелательные и непосредственные люди и многое другое. Я мечтаю вернуться туда и снова попробовать подняться на высоту, которая не покорилась мне в тот раз из-за неблагоприятных погодных условий. Если в Беларуси мне удастся найти альпинистов-любителей, которые хотят отправиться в Гималаи, я обязательно к ним присоединюсь».

В Витебске Азада посещает кафе, рестораны, исторические места и церкви. По ее мнению, Бог един. Поэтому, несмотря на то, что она исповедует ислам, в любой стране девушка заходит в храмы. Ее завораживают горящие свечи, иконы, фрески и звучание церковного хора.

«За время пребывания в городе на Двине мне удалось побывать в музее-усадьбе И.Е. Репина “Здравнёво”, расположенном в очень живописном месте, – отметила студентка. – Кроме того, я ездила в Могилев, где меня впечатлил областной драматический театр. В будущем хочу посетить столицу и другие города Беларуси. Уверена, ваша страна прекрасна повсюду, поэтому с удовольствием изучаю культуру, традиции и историю белорусского народа».



После завершения обучения в ВГУ имени П.М. Машерова Азада хотела бы остаться работать в нашем университете. Если такой возможности не представится, она вернется на родину и будет трудиться в сфере образования.

«Всем своим землякам я рекомендую для получения высшего образования Витебский государственный университет, – подытожила девушка. – Для меня ваша страна ассоциируется с комфортом, свободой выбора и прекрасными условиями для жизни и учебы. Приезжайте, не пожалеете!».

ЗДЕСЬ КОМФОРТНО И СПОКОЙНО

Первокурсница факультета гуманитарного знания и коммуникаций ВГУ имени П.М. Машерова Байсана Гаряева приехала в Беларусь из Элисты – столицы Республики Калмыкия (Российская Федерация). Еще в школе девушка отдавала предпочтение гуманитарным наукам и интересовалась историей своей страны, которая тесно переплетается с историей нашего государства. Ее выбор университета и специальности «Романо-германская филология» был осознанным.



«Самым трудным в Беларуси для меня выдался день приезда, после которого адаптация ко всему новому пошла намного легче, – отметила студентка. – Первое впечатление о вашей стране – положительное. Повсюду чистота и порядок, а в воздухе витает дух авангарда. Да и большинство белорусов – воспитанные, отзывчивые и понимающие люди, к которым при необходимости можно обратиться за помощью. Поэтому сегодня я чувствую себя здесь комфортно и спокойно».

Байсане нравится, как организован образовательный процесс в ВГУ. Ей особенно импонируют дисциплины, связанные с изучением литературы и иностранных языков. По словам студентки, на ФГЗиК работают замечательные преподаватели – компетентные специалисты, которые интересно и понятно объясняют учебный материал. Одногруппники – увлеченные и открытые молодые люди, с которыми приятно общаться. Байсана уверена, что студенческие годы подарят ей много положительных эмоций и ярких воспоминаний.

«В свободное время я пишу любительские статьи на разные темы (искусство, животный мир, спорт), увлекаюсь компьютерными играми и шахматами, изучением новых наук и изготовлением украшений из подручных материалов, проволоки и металлической фурнитуры, а также читаю», – рассказала собеседница.

У студентки есть несколько любимых авторов: Михаил Лермонтов, Фёдор Достоевский, Сэйтё Мацумото, Владимир Маяковский, Говард Лавкрафт, Михаил Булгаков и другие. Последнее, что она прочитала, – роман «Степной волк» Германа Гессе.

«Я мечтаю посмотреть мир, – поделилась первокурсница. – Интерес у меня вызывают Монголия, Франция, Новая Зеландия, Ирландия и другие страны. Уверена, мне удастся осуществить задуманное. Все-таки оседлый образ жизни не для меня».

А пока девушка хотела бы отправиться в путешествие по Беларуси. Для начала хорошо изучить Витебск, а затем посетить другие областные центры нашей страны и, безусловно, столицу.

По мнению Байсаны, жизнь непредсказуема, поэтому строить долгосрочные планы она не привыкла. Одно знает точно: жизнь надо прожить так, чтобы после тебя остался след на Земле, а для этого нужно делать добрые дела, жить так, как подсказывает сердце, и думать не только о себе, но и об окружающих.

«По своей натуре я альтруистка, у меня есть искреннее желание помогать людям, – подытожила студентка. – В какой форме буду это делать, пока не знаю. Но уверена, у меня будет шанс протянуть руку помощи нуждающимся. Возможно, именно в этом мое предназначение».

Виктория АЛЕКСАНДРОВА.
Фото автора.

ГДЕ УЧИЛСЯ, ТАМ И ПРИГОДИЛСЯ

Начало нового учебного года стало знаменательным не только для первокурсников и учащихся 10-х классов Лицея ВГУ, но и для молодых специалистов, которые этим летом получили диплом о высшем образовании и уже приступили к работе в альма-матер. Наверняка, им было немного легче, чем большинству бывших однокурсников, ведь, как известно, дома даже стены помогают. В то же время успешная адаптация на первом рабочем месте – заслуга не только новичка, но и более опытных коллег, которые всегда готовы поддержать, дать совет и оказать помощь. Именно так поступают в нашем университете, в очередной раз доказывая, что Машеровцы – одна большая и дружная семья.

Сегодня молодые специалисты ВГУ на страницах нашей газеты рассказывают о своих первых рабочих буднях и делятся планами на будущее.

БЫТЬ НЕ ДРУГОМ, А НАСТАВНИКОМ

Алина БАГУЗОВА, учитель биологии и химии Лицея ВГУ имени П.М. Машерова, признается, что адаптация на рабочем месте после получения диплома прошла легко, ведь девушка, будучи студенткой факультета химико-биологических и географических наук, два года трудилась здесь лаборантом.



«Меня всегда восхищала атмосфера лицея – места, где все дети мотивированы и нацелены на высокие результаты, хотят хорошо учиться, обсуждать учебные предметы на более высоком уровне и в перспективе поступить в высшие учебные заведения, – рассказала Алина. – То, что я молодой специалист, помогает мне в работе. Ведь я хорошо помню, как это – готовиться к экзаменам, сомневаться, уставать. Мне легче понимать учеников, ведь мы говорим практически на одном языке. С другой стороны, свои преимущества есть и у опытных педагогов – они лучше держат дисциплину и умеют выстраивать границы».

Алина не только ведет уроки в лицее, но и является классным руководителем 10 «Б» класса. Первого сентября, проводя свой первый в жизни классный час, девушка немного волновалась, но быстро успокоилась, ведь дети легко пошли на контакт.

«Приятно, что меня с самого начала поддерживали коллеги, давали советы, подбадривали. Особенно запомнились слова Галины Анатольевны Захаровой, которая сказала: “Не пытайся быть им другом – будь наставником”. Это помогло мне выстроить правильные взаимоотношения с учениками», – призналась молодой учитель.

Поступая в ВГУ четыре года назад, Алина уже знала, что будет учителем, а пройдя педагогическую практику на третьем курсе, убедилась, что сделала правильный выбор. Ведь какие приятные эмоции испытываешь в те моменты, когда видишь горящие глаза учеников и их искреннюю заинтересованность твоим предметом. А вот на что учитель не имеет права, так это терять самообладание, показывать свою антипатию к ученикам и унижать ребят.

«Я считаю, что секрет успеха современного учителя – в сочетании призвания и качественного образования. Без знаний ты неинтересен ученикам, а без призвания скучен и быстро выгораешь. А еще ты можешь ошибаться, но при этом должен быть готовым признать, что в чем-то не прав. Стараюсь для своих учеников быть и строгим учителем, и понимающим, человечным взрослым одновременно. Уже придумала некие свои «фишечки» – например, использую интересные рассказы и аналогии по биологии и химии, чтобы материал стал понятнее. Пока я только в начале своего профессионального пути, поэтому буду и дальше продолжать совершенствоваться. Тем, кто планирует связать свою жизнь с преподаванием, хочу пожелать не бояться делать первые шаги. Да, впереди вас ждет педагогический марафон длиною в жизнь, но те, ради кого вы работаете, стоят каждого шага», – подытожила Алина.

ОСТАТЬСЯ В ПРОФЕССИИ, КОТОРАЯ ПРИНОСИТ УДОВОЛЬСТВИЕ

Анастасия АПАРОВИЧ, методист отдела по идеологической и воспитательной работе ВГУ, убеждена, что профессия должна давать энергию, а не забирать ее. Поэтому девушка советует молодому поколению отдавать предпочтение тому, к чему лежит душа. Так в свое время поступила и она. Ее выбор – Витебск и художественно-графический факультет.

«Приезжая в город на Двине еще до того, как сюда поступать, я с каждым разом все больше в него влюблялась – в музеи, выставки, достопримечательности, атмосферу творчества. А став студенткой ВГУ, сразу почувствовала, что это место – мое, родное, здесь мне комфортно, чувствую себя уверенно. Поэтому я с удовольствием осталась работать в нашем университете», – рассказала молодой специалист.

По словам Анастасии, в отделе по идеологической и воспитательной работе ее встретили тепло, помогли плавно влиться в рабочий процесс, все показали и объяснили. А еще посоветовали никогда не спешить, быть внимательной и все тщательно проверять, особенно, что касается документации. Сегодня помимо оформления различных документов в обязанности молодого специалиста входят организация и проведение мероприятий, конкурсов, акций, а также работа с волонтерами.

«Мне приходится часто взаимодействовать со студентами и, признаюсь, в этом помогают знания по педагогике, полученные во время обучения на худграфе. Я творческий человек, поэтому помимо основной занятости на работе хотела бы продолжать развиваться в сфере искусства и пробовать что-то новое, – прокомментировала девушка. – Здорово, что наш университет открывает перед молодыми специалистами различные возможности для личностного и профессионального роста. Это и обучение в магистратуре или в Институте повышения квалификации и переподготовки, и доступ к фонду научной библиотеки, и участие в различных мероприятиях и др. Например, я планирую в следующем году поступать в магистратуру. Считаю, что главное – найти себя и остаться в профессии, которая приносит удовольствие».

Анастасия уверенно смотрит в будущее и связывает его с нашим университетом. Она убеждена, что и через несколько десятков лет ВГУ будет занимать высокие места в международных рейтингах и привлекать иностранных студентов, останется современным технологичным центром, но при этом не потеряет свой уникальный дух поиска, традиций, инноваций и преемственности поколений.



НУЖНО ЛЮБИТЬ СВОЕ ДЕЛО

Михалина ПОДРЕЗ, преподаватель-стажер кафедры инженерной физики, еще учась в школе, поняла, что хочет связать свою жизнь с педагогикой, а окончательно убедилась в этом во время практики, будучи студенткой. Сегодня девушка верит, что когда-то сделала правильный выбор, и утверждает, что современный педагог – это не тот, кто все знает, а тот, кто готов учиться вместе со студентами.

«То, что еще буквально вчера я была студенткой, помогает в работе: хорошо понимаю, где у ребят могут возникнуть вопросы или трудности, и у меня есть желание помочь им, объяснить сложное простыми словами. Будучи студенткой-активисткой, я общалась со многими студентами, поэтому сегодня, приходя в аудиторию, уже знаю, кто с кем дружит, кому какой темп подходит, кто склонен тянуть до последнего... Главное – не забывать держать дистанцию, перестать пытаться быть идеальной и разрешить себе не знать ответ на тот или иной вопрос», – рассказала молодой педагог.

По словам Михалины, адаптироваться к новому статусу ей помогли коллеги, в первую очередь, преподаватели кафедры инженерной физики, к которым всегда можно обратиться за помощью или советом. Сегодня девушка ведет не только лабораторные и практические занятия по различным предметам у студентов 1 – 4 курсов, но и является куратором у первокурсников. Причем именно знакомство с ними и стало первым занятием для Михалины в новом статусе. Девушка признается, что волновалась, но все прошло легко, ребята познакомились друг с другом, а куратор рассказала им об университете, в котором они проведут лучшие четыре года своей жизни.

«Когда я только вышла на работу, наш заведующий кафедрой Татьяна Владимировна Буевич дала мне важный совет: «Не пытайся угодить всем. Твоя задача – не понравиться, а научить». А еще она настоятельно рекомендовала не брать работу домой в буквальном смысле, чтобы быстро не перегореть. Я сначала не поверила, а теперь понимаю – это был совет на вырост, – рассказала Михалина. – Считаю, что баланс нужен во всем: между «быть своей» и «держать дистанцию», между образованием и призванием, подготовкой к занятиям, магистратурой и личной жизнью. Еще важно любить свое дело и постоянно учиться».

Молодой педагог признается, что с каждым днем она чувствует себя более спокойной и уверенной, но при этом качественно готовится к каждому занятию, продумывая, как объяснить ту или иную тему ребятам так, чтобы было понятно всем, и чтобы они увидели перед собой живого человека, а не просто транслятора знаний. А самое приятное в работе, по словам преподавателя, получать отдачу: когда видишь, что студент долго мучился, а потом понял. Или если подошел после пары и спросил то, чего нет в программе. Значит, заинтересовался.



«Самое неожиданное – то, что я не только учу студентов, но и они учат меня. Терпению, умению объяснять одно и то же разными словами, спокойствию.

Благодаря в том числе ребятам я поняла, что педагог не имеет права унижать, мстить отметкой или переносить личное на студента. В то же время преподаватель может ошибаться – в факте, отметке, тоне. И признать это не стыдно», – подытожила молодой специалист.

ГЛАВНОЕ – ЗНАТЬ, ЧТО Я НЕ ОДНА

Ксения ПЛИСОВА, преподаватель-стажер кафедры уголовного права и уголовного процесса, признается, что работать в университете, в котором недавно училась, – волнительно и очень ответственно. Ведь она будет продолжать традиции и делиться знаниями, полученными от любимых и уважаемых преподавателей.

«В то же время из-за небольшой разницы в возрасте мне легко общаться со студентами, быть с ними на одной волне, понимать их мемы, оценивать нагрузку, ставить дедлайны. Я вижу, когда ребята действительно не успевают, а когда просто хитрят, – рассказала Ксения. – Я благодарна за поддержку коллегам по кафедре, нашему декану Виолетте Викторовне и ее заместителям, а также специалистам деканата. Знаю, что всегда могу обратиться за советом без стеснения и страха. Думаю, для меня как для молодого специалиста главное – знать, что я не одна, и тебе всегда протянут руку помощи».

Преподаватель признается, что на подготовку к занятиям тратит немало времени: нужно не просто перечитать материал, а выстроить логику ведения пары, найти свежие примеры, придумать задания и при этом вложиться в отведенное время. А потом проанализировать и понять, какой формат работы оказался продуктивнее, какой интерактив (викторины, дебаты, игровые суды) вызвал наибольший интерес.

«Как мне кажется, самое сложное для преподавателя – разделять работу и личную жизнь, все-таки нагрузка, особенно без привычки, немаленькая. Помимо того, что я веду занятия, еще и являюсь куратором у первокурсников. Это очень волнительно, хотя мои ребята – замечательные. Прошло совсем мало времени с начала учебного года, а они уже успели проявить себя в учебе и общественной жизни нашей альма-матер, – прокомментировала Ксения. – Я знаю, что не все на профессиональном пути будет даваться легко, но верю, что с трудностями можно справиться, если действовать согласно собственным принципам и не принимать многое близко к сердцу».

Молодой специалист понимает, что работа в системе образования – это тернистый путь, состоящий из проб, ошибок и вечного учения. Но этим он и замечателен, ведь тот объем энергии, отдачи и благодарности, который педагог получает взамен, перекрывает любые минусы. Ксения очень любит наблюдать, как студенты начинают дискуссировать, спорить, отстаивать свое мнение – значит, им действительно интересно. А еще всегда старается быть искренней, ведь ребята легко улавливают фальшь, и это подрывает их доверие к педагогу.

«Если у вас возникло желание стать учителем, не бойтесь его и не боритесь с ним. Я, например, осознала это только перед выпуском. Победила свой внутренний страх и поняла, что хочу заниматься наукой и преподаванием. Видимо, гены дали о себе знать – обе мои бабушки и тетя также посвятили себя педагогике.

Считаю, что секрет успеха современного преподавателя состоит из трех составляющих – искреннего желания (любви к своему делу), качественного образования и гибкости. А еще понимаю, что педагог – это не божество, а живой человек, который тоже может ошибиться или чего-то не знать



в стремительно меняющемся мире. Сила хорошего учителя не в том, чтобы слепо доказывать свою правоту, а в умении признать ошибку, аргументированно вести дискуссию и быть открытым к критике со стороны студентов, если она конструктивна. Поэтому смело вступайте на этот путь, развивайте эмпатию и никогда не переставайте учиться сами. Тогда у вас все получится», – подытожила Ксения.

Алеся ДУБРОВСКАЯ.
Фото Натальи ТАРАРЫШКИНОЙ.

КОГДА РАБОТА СООТВЕТСТВУЕТ ОЖИДАНИЯМ

ВГУ – это отличный старт карьеры и перспективная площадка для реализации идей. В этом убежден специалист отдела международных связей Владимир ПЕТРОЧЕНКО, выпускник факультета математики и информационных технологий (специальность «Управление информационными ресурсами»).

«В свое время я осознанно подошел к выбору университета и конкретной специальности. Считаю честью учиться в ведущем и в то же время старейшем учреждении высшего образования региона с сильными традициями, отличным педагогическим составом и неповторимой машеровской атмосферой. Что касается специальности, то я убежден, что это современное направление, которое дает универсальную базу, необходимую и успешно применяемую в любой сфере», – отметил молодой специалист.

Трудиться в отделе международных связей Владимир начал еще на четвертом курсе, сюда же получил распределение после получения диплома. Молодой человек признается, что его работа полностью соответствует ожиданиям. Здесь он может использовать полученные во время обучения знания, в первую очередь, системный анализ, навыки управления проектами, проектирование информационных систем и, конечно, деловой иностранный язык. К слову, в перспективном будущем молодой специалист планирует выучить китайский.

В обязанности Владимира входит координация международного сотрудничества, установление и развитие кооперативных связей с зарубежными партнерами и посредниками, организационная работа по привлечению иностранных граждан на обучение в ВГУ и др.

«Коллеги встретили меня очень тепло и по-дружески, помогли разобраться с внутренними процессами и посоветовали грамотно распределять время на выполнение поставленных задач, а также правильно расставлять приоритеты в работе. Тогда все будет сделано в срок и качественно. Моя особая благодарность за легкую адаптацию начальнику отдела Юлии Шамильевне Салаховой», – прокомментировал молодой специалист.

Сегодня Владимир учится в магистратуре по специальности «Информатика и технологии программирования», планирует защитить магистерскую диссертацию на стыке цифровизации и управления международным сотрудничеством и развивать IT-инфраструктуру родного университета. А в будущем видит себя руководителем среднего звена.

«Мой пример показывает, что в ВГУ полностью уверены в своих выпускниках, раз могут доверить новоиспеченному специалисту работать по такому важному и ответственному направлению, как международная деятельность. Советую нынешним абитуриентам выбирать специальности на стыке дисциплин – за ними будущее. А студентам желаю постоянно учиться, самосовершенствоваться и использовать каждый шанс заявить о себе. В университете всегда поддерживают и поощряют инициативы», – подытожил Владимир.



Алеся ДУБРОВСКАЯ.
Фото Натальи ТАРАРЫШКИНОЙ.

ЗНАЙ НАШИХ

«СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»: ГОСУДАРСТВО НАЧИНАЕТСЯ С СЕМЬИ

На республиканском конкурсе студенческих семей «Счастливы вместе» победу в номинации «Семейный очаг» одержали Ярослава и Сергей ПОДРЕЗ, представляющие ВГУ имени П.М. Машерова. Ребята успешно преодолели серьезный отбор и вошли в число финалистов (всего десять пар со всей страны). Причем они стали единственными представителями Северного региона.



«В нашем университете большое внимание уделяется популяризации семейных ценностей среди молодежи, ведь семья – первооснова общества и страны. Именно с нее начинается сильное государство, – рассказала Ярослава. – Кроме этого, конкурс – это уникальная возможность проверить, насколько мы сплочены, умеем ли понимать друг друга без слов, находить компромиссы и действовать как единая команда в нестандартных ситуациях. Это был настоящий экзамен на прочность, который мы успешно сдали, еще раз убедившись, что мы – одно целое, настоящая команда, где друг друга понимают с полуслова и выручают один одного даже в стрессовых ситуациях».

Ярослава, студентка 3 курса педагогического факультета (специальность «Начальное образование»), замужем за Сергеем чуть менее двух лет. Несмотря на это, супруги уже поняли, в чем заключается секрет счастливой семейной жизни. По их словам, это способность искренне радоваться успехам друг друга, умение вовремя остановиться в споре и выслушать один одного, не замалчивать обиды, а обсуждать их. Именно эти качества они и продемонстрировали во время республиканского конкурса в Минске.

Для конкурсантов организаторы подготовили разноплановые задания. Молодым супругам пришлось пройти семейный квест, изготовить ключницу и создать генеалогическое древо семьи, приготовить ужин и продемонстрировать совместный творческий номер. Кроме этого, для финалистов была организована культурная программа, включающая в себя диалоговые встречи, посещение знаковых мест нашей страны, возложение цветов и многое другое. Главная цель всех мероприятий – показать, что для молодых людей семья – крепкий фундамент для построения успешного и гармоничного будущего.

«Нас до сих пор переполняет вихрь эмоций, – призналась Ярослава. – На конкурсе царила невероятная атмосфера, нас окружали потрясающие люди, а поддержка близких ощущалась ежесекундно. Мы не воспринимали другие пары как конкурентов, а наоборот помогали друг другу, были сплоченными и вместе переживали этот фантастический драйв. За эти несколько дней наша семья успела подружиться еще с двумя парами конкурсантов. Сегодня мы продолжаем общение и уже планируем следующую встречу».

По словам девушки, все конкурсные испытания были интересными и запомнились по-своему. Например, довольно легко они справились с кулинарией, с помощью мам и других

родственников оперативно создали древо семьи. Но больше всего супругам Подрез запомнилось спортивное испытание, состоящее из парных заданий, во время которых было очень важно слушать и слышать друг друга. Несмотря на то, что в повседневной жизни из-за загруженности по учебе Ярославы и службы Сергея у них бывает не так много свободного времени, чтобы провести его вместе, на конкурсе они отлично справились с поставленной задачей. А помогли в этом любовь, уважение и взаимовыручка – принципы, на которых супруги строят свою семейную жизнь. Конечно, сыграло свою роль и то, что молодые люди любят и уважают спорт, а Ярослава и вовсе является обладателем золотого значка физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне».

«Именно вера в нас со стороны ВГУ помогала двигаться только вперед, несмотря на усталость и некоторые сложности. Большая гордость и ответственность – чувствовать помощь и поддержку от всех Машеровцев! И это еще раз доказывает, что наш университет – не просто место учебы, это огромная, любящая и самая лучшая семья!

Особые слова благодарности хочется выразить декану педагогического факультета Оксане Владимировне Данич, заместителю декана по идеологической и воспитательной работе Елене Анатольевне Кущиной и куратору Наталье Анатольевне Карпенко. Именно они поверили в нас, увидели наш потенциал и доверили представлять факультет и университет, – отметила студентка. – Отдельная благодарность моим однокурсникам, что нашли время и возможность приехать и поддержать нашу семью; Наталье Анатольевне за то, что была рядом все эти дни; проректору по идеологической и воспитательной работе ВГУ Юлии Васильевне Гапонёнок, которая щедро делилась с нами позитивом и энергией; всем родным и близким – они не все смогли присутствовать лично, но их поддержка и любовь ощущались, несмотря на расстояние. Спасибо за теплые слова и помощь на всех этапах, за то, что разделили эту победу вместе с нами».

Вернувшись в Витебск, пара ответила на несколько вопросов, рассказав о своей семье.

– С чего началась история вашей семьи?

– Наша официальная семейная история началась 15 ноября 2024 года. Совсем скоро мы отметим два года счастливой жизни в браке. За это время мы научились понимать друг друга с полуслова. А познакомились случайно – в кафе, забежав туда в ненастный осенний день, чтобы выпить по чашечке кофе. Между нами сразу же проскочила искра, из которой вырос крепкий фундамент для нашего совместного будущего.

Я горжусь тем, что мой муж – военный. Считаю, что это не просто работа, а призвание, которое требует огромной дисциплины, мужества и силы духа. Со своей стороны стараюсь обеспечивать Сереже надежный, теплый и крепкий семейный тыл, где его всегда любят и ждут.

– Как ваши родные и близкие отнеслись к тому, что вы вышли замуж еще студенткой?

– Наши близкие и родные полностью поддержали наше решение, за это мы им бесконечно благодарны. Они понимали, что создание семьи – осознанный и зрелый шаг, и в то же время видели нашу решимость и готовность поддерживать друг друга во всем. Их вера в нас стала огромной опорой, а родительская мудрость помогла доказать, что студенчество и счастливый брак реальны!



Своим примером мы показываем, что семейный союз легко можно совместить с учебой, работой, службой, ведь главное – быть рядом друг с другом, расти вместе, преодолевая любые трудности. У нас общие ценности и друзья, а главное – любовь и обоюдный осознанный выбор быть рядом и поддерживать один одного, даже когда не все идет гладко. Когда ты молод, тебе не страшны перемены, которые вдвоем переживать гораздо легче и веселее.

– Появились ли в вашей семье какие-то интересные традиции?

– Наша семья уникальна тем, что в ней гармонично переплелись две христианские культуры: я православная, а муж – католик. Поэтому мы празднуем Рождество и Пасху дважды. Посещаем и православный храм, и католический костел, проявляя искреннее уважение к вере друг друга. В нашей семье праздники и чудеса длятся в два раза дольше!

На семейные торжества стараемся объединить за одним столом два больших рода, чтобы поговорить по душам и подарить родным ту заботу, на которую в суете будней часто не хватает времени.

Наши годовщины стараемся проводить вдвоем: взявшись за руки, гуляем по городу, отключаем телефоны и устраиваем романтический ужин, рассматриваем свадебные фотографии, включаем интересный фильм... Если честно, свободного времени у нас немного, потому каждая минута, пережитая вместе, для нас на вес золота.

– Кто в вашем доме главный?

– В нашем доме нет главных и подчиненных, потому что мы – настоящая семья, где все строится на принципах равноправия, взаимного уважения и партнерства. Мы изначально решили, что семья – не поле для борьбы за лидерство, а сплоченная команда, а главное – не власть, а ответственность. Мы несем взаимные обязательства за наши решения, и это делает нас равными и нужными друг другу.

Специфика профессии мужа требует от него жесткости и дисциплины на службе, но, возвращаясь домой, он оставляет командирский тон за порогом. Все важные решения для нашей семьи всегда принимаются вместе. Однако последнее слово остается, конечно, за моим личным командиром – супругом.

Поскольку Сергей очень много времени проводит на службе, основную часть повседневных домашних хлопот я с удовольствием беру на себя. Мне важно, чтобы после тяжелого дня он возвращался в теплую и уютную атмосферу, где можно отдохнуть. Но когда у супруга есть время, он помогает мне во всем: от уборки до приготовления ужина. И делает это с удовольствием.

Решение любых технических вопросов – это, безусловно, его зона ответственности. Мы не ведем подсчет, кто сделал больше, а просто помогаем друг другу, ведь забота о доме – это еще один способ проявить любовь.

– Какие у вашей семьи планы на будущее?

– Мы хотим построить жизнь, в которой карьерные амбиции не будут идти вразрез с семейным уютом. Конечно, в планах – окончить университет, обоим реализоваться в профессии, но самое важное – сохранить ту легкость и доверие, которые есть у нас сейчас. Мы мечтаем создать дом, в который всегда хочется возвращаться, и, конечно, стать для наших будущих детей примером того, что семья – это самая надежная опора в мире.

Еще мы мечтаем попутешествовать, посмотреть нашу Беларусь, побывать в других странах и понять: «Мабыць, ёсць і прыгажэйшыя – каму што ў свеце глянецца. Мая ж найдаражэйшая да скону мне застанецца...».

– Спасибо за беседу.

Алеся ДУБРОВСКАЯ.
Фото из архива семьи ПОДРЕЗ.

ПАТРИОТИЗМ. ПОХОД. ПАМЯТЬ

8 – 9 октября представители пяти факультетов ВГУ (ФХБиГН, ФСПиП, ФФКиС, ФГЗиК, ФМиИТ) отправились в патриотический поход по маршруту Витебск – Мошканы – Оболь – Ширки – Кичино – Богушевск – Витебск. В рамках насыщенной двухдневной программы Машеровцы посетили Мошканскую среднюю школу имени А.К. Горовца, Богушевскую среднюю школу, навели порядок на территории возле памятников Великой Отечественной войны и в окрестностях Свято-Успенской церкви, посадили березы, провели профориентационные встречи, сыграли товарищеские матчи со школьниками и др.

Возглавил команду бессменный руководитель походов, старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта нашего университета Андрей Серебряков.

Вернувшись к учебе, ребята (как опытные туристы, так и те, кто побывал в походе впервые) поделились своими впечатлениями.



Алина СИДОРОВА, студентка ФХБиГН:

– Это мой третий, но, надеюсь, не последний поход в составе дружной команды Машеровцев. Мне очень повезло, ведь я уже была в зимнем и весеннем походах. В этот раз мы отправились в путь осенью. Каждый из походов был по-своему интересен, пролегал по разным маршрутам, собирал в одном месте и в одно время разных участников, помогал оценить свои силы и понять, насколько успешно ты справляешься с трудностями, можешь ли коммуницировать с различными людьми. Эти два дня были максимально насыщенными и полными впечатлений. Андрей Иосифович продумал весь маршрут до мелочей, сделал его таким интенсивным, что нам даже было некогда достать телефон из кармана (и это очень здорово!). К слову, за это я больше всего и люблю машеровские походы, ведь они дают возможность отдохнуть от городской суеты и интернета, насладиться живым общением с единомышленниками и потрясающей атмосферой сплоченности и дружбы. В этом году больше всего мне запомнилось посещение Свято-Успенской церкви в Оболи: то, как нас там приняли и угостили чаем с мятой, и то, какой потрясающий вид на окрестности открывается с колокольни храма!

Признаюсь, проживаю студенческие годы от похода до похода. Иду туда заряженная, а возвращаюсь отдохнувшая и при этом полная сил на новые свершения. Спасибо за эту возможность!

Константин БЕКЕЩЕНКО, студент ФФКиС:

– Это был мой первый поход, и я под большим впечатлением! Больше всего запомнилась атмосфера этого события. Весело и продуктивно прошли дружеские игры по волейболу и футболу со школьниками; полезно, интересно, душевно и спокойно было в Свято-Успенской церкви, когда мы убирали ее территорию; несмотря на усталость, было очень уютно и дружно во время ужина, приготовленного на костре. Программа этих двух дней была насыщенной и способствовала тому, что мы очень быстро подружились. Также меня глубоко тронуло посещение мемориалов и воинских захоронений, а особенно малой родины Петра Машерова – места, где до войны находился дом его семьи. Очень волнительно было ходить там, где вырос человек, чье имя гордо носит наш университет.

Уверен, с помощью подобных мероприятий и нужно воспитывать у молодежи патриотизм и уважение к истории родного края. Считаю, что привести в порядок прилегающие к памятникам и культурным объектам территории – это тот вклад, который может внести каждый для сохранения памяти о подвиге предков.

Хочу еще не раз отправиться в поход, чтобы проверить себя на прочность, увидеть новые места, найти настоящих друзей и ощутить дух приключений и романтики. А пока от всей души благодарю нашего руководителя Андрея Иосифовича Серебрякова, который поддерживал нас в пути, создавал ту самую особую атмосферу похода и постоянно делился интересными фактами из жизни Петра Мироновича, рассказывал такие детали, которые мы никогда бы не узнали из учебников. Благодаря ему история оживала прямо на глазах. Также хочу сказать спасибо всем ребятам, которые участвовали в походе, за совместное приготовление блюд на костре, поддержку и сплоченность, отличное настроение и уютную атмосферу. Без вас этот поход не стал бы таким запоминающимся!

Анастасия МАШКОВА, студентка ФГЗиК:

– Я впервые принимала участие в таком масштабном историко-патриотическом походе и мне очень понравилось! Было интересно наблюдать, как разработанный на бумаге маршрут оживал благодаря энергии студентов и нашему неутомимому Андрею Иосифовичу. Единственное, о чем жалею, что у нас было всего два дня. Это действительно очень мало! Кроме всего прочего, в походе я отвечала за творческую составляющую и хорошее настроение команды. В целом считаю, что такие походы отлично выполняют свою главную функцию – способствуют патриотическому воспитанию молодежи и сохранению исторической памяти. Когда студенты не просто слушают лекции, а своими руками благоустраивают территорию Свято-Успенской церкви в Оболи, убирают воинское захоронение на кладбище в Кичино и возлагают венки, история перестает быть просто параграфом в учебнике. Она становится личным делом каждого.

Моя искренняя благодарность руководству университета за поддержку таких инициатив, Андрею Иосифовичу Серебрякову – за безупречную координацию сложнейшего двухдневного маршрута, и, конечно же, каждому студенту из нашей команды – за выносливость, трудолюбие и за то, что они гордо несут звание Машеровца!

Алеся ДУБРОВСКАЯ.

Читайте мнения других участников и смотрите больше фотографий из похода с помощью QR-кода.







ВОЗДУШНАЯ ГИМНАСТИКА: ИСКУССТВО ПОЛЕТА

Путь в воздушной гимнастике Эвелины НОВИКОВОЙ, третьекурсницы факультета физической культуры и спорта нашего университета, начался несколько лет назад. Этот вид спорта девушка выбрала осознанно. Ее всегда привлекали чувство полета и завораживающая красота движений в воздухе. Также хотелось научиться максимально чувствовать свое тело, держать баланс и равновесие. Позже появилось стремление не просто заниматься, но и помогать другим становиться более сильными, выносливыми и уверенными в себе. Поэтому она поступила в ВГУ имени П.М. Машерова.

«Для меня Витебский государственный университет всегда был одним из лучших в нашем регионе с талантливым профессорско-преподавательским составом, богатыми многолетними традициями и современной материально-технической базой, – отметила студентка. – А ФФКиС – это факультет возможностей, обучение на котором в итоге приведет меня к заветной цели – диплому о высшем образовании и профессиональной самореализации. Учиться мне интересно: с каждым годом появляется больше практики и сложных, но по-настоящему увлекательных задач, которые готовят к реальной профессиональной деятельности».



Сегодня Эвелина работает тренером в фитнес-клубе «Атом». Тренировки проходят через день, в расписании – по несколько групп. Она тренирует как детей, так и взрослых самых разных возрастов.

«Воздушная гимнастика воспитала у меня терпение и умение не сдаваться, даже когда сложный элемент не получается с первого, второго или десятого раза. Эти качества стали фундаментом моего наставничества, – убеждена девушка. – В основном я работаю на воздушных полотнах и иногда на кольце. Каждый из этих снарядов интересен по-своему и требует совершенно разных навыков: полотна – это динамика, обрывы и пластика, а кольцо – статика, силовые элементы и грация. На них тренируюсь сама и учу своих воспитанников».

По словам Эвелины, воздушная гимнастика – очень сложный вид спорта. Здесь нужны не только физическая сила, чтобы удержаться на снаряде в нескольких метрах от поверхности, но и другие качества: координация и выносливость. К тому же работа на высоте требует стальной уверенности в себе и умения контролировать свои эмоции. Как тренер она видит это особенно хорошо: каждому ученику нужно время, чтобы привыкнуть к высоте, побороть страх и по-настоящему поверить в свои силы.

У Эвелины есть большой опыт публичных выступлений, которым она щедро делится с подопечными, уча их не бояться сцены, чувствовать энергетику зала и управлять вниманием зрителей.

«Сейчас я готовлю к соревнованиям своих учеников, – рассказала третьекурсница. – И это для меня даже более волнительно, чем выступать самой. Я очень радуюсь, когда у ребят получается показать все, чему мы вместе учились».

Делясь своими планами на будущее, студентка отметила, что у нее есть желание продолжать работать тренером и развивать воздушную гимнастику в нашем городе.

«В планах – постоянно повышать квалификацию, готовить детей к турнирам различного уровня и, возможно, в будущем открыть свое направление или авторскую студию, – подчеркнула девушка. – После защиты диплома вижу себя профессиональным тренером и преподавателем. Хочу помогать людям через спорт становиться здоровее, сильнее и увереннее в себе. Высшее образование даст мне более глубокие знания в области физиологии, биомеханики и педагогики, а также больше возможностей для карьерного роста».



А пока что Эвелина мечтает успевать все: отлично учиться, развивать свое тренерское дело и просто радоваться жизни. Также девушке хочется, чтобы воздушная гимнастика в нашей стране становилась популярнее, доступнее, и чтобы как можно больше детей и взрослых открывали для себя этот невероятно красивый вид спорта.

Подготовила Виктория АЛЕКСАНДРОВА.
Фото из личного архива Эвелины НОВИКОВОЙ.

ЗЕЛЕНЫЙ ПУЛЬС

ЭКСПОЗИЦИЯ С ПРЯНЫМ ШЛЕЙФОМ

Ботанический сад ВГУ имени П.М. Машерова неспешно готовится к зиме, а его работники подводят итоги этого сезона и смело строят планы на будущий, чтобы продолжать радовать посетителей зеленого уголка природы гармоничными и оригинальными решениями, новыми экспозициями и ландшафтами.

Так, весной 2026-го в саду появился чудесный участок с декоративными злаками. Тогда же началась закладка тематической площадки с пряно-ароматическими растениями. Об этой экспозиции с пряным шлейфом рассказала директор ботсада **Ольга КАСПЕРСОН**.

«Пряно-ароматические растения отличаются выраженным запахом и могут использоваться, например, в кулинарии или для получения ароматического сырья, – отметила Ольга Васильевна. – Запах часто связан с летучими веществами, которые растение вырабатывает в разных частях – листьях, цветках или стеблях. У разных видов аромат и его интенсивность отличаются, поэтому знакомство с коллекцией помогает учиться замечать и сравнивать особенности растений».

На данный момент на участке обосновались 13 видов ароматных трав. И это только начало – со временем коллекция будет пополняться. Главная цель новой экспозиции – соединить знакомство с природой и практическое обучение.

«Книги и фотографии помогают узнать названия и основные признаки растений, но не заменяют личного опыта. Поэтому тематическая площадка будет полезна детям, студентам и взрослым. Обучающиеся смогут использовать ее для занятий и учебных наблюдений, а гости сада – для спокойного знакомства с пряно-ароматическими растениями», – подытожила собеседница.

Несмотря на то, что к настоящему времени почти все душистые травы срезаны, уже следующей весной все желающие смогут насладиться этим невероятным пряным оазисом в центре нашего города.

Кто уже живет на новом участке:

- Душистые и целебные: эхинацея пурпурная, тимьян Маршалла, иссоп лекарственный, тимьян лимоннопахнущий и шалфей лекарственный.
- Красивые и медоносные: изящная лаванда узколистная, яркая монарда двойчатая, а также любимец пчел и котов – котовник кошачий.
- Особые гости: ароматный лофант анисовый и целая коллекция необычных сортов мяты: освежающая ментоловая, яркая марокканская колосковая, а также сорта с неповторимыми нотками – мята перечная Гранада и апельсиновая.



Подготовила Виктория АЛЕКСАНДРОВА.
Фото из личного архива Ольги КАСПЕРСОН.

ИСТИННОЕ СЧАСТЬЕ ОБРЕЛА В МАТЕРИНСТВЕ

Дарья МЕЛЕШКИНА, заместитель директора по воспитательной работе Лицея ВГУ имени П.М. Машерова, – не только настоящий профессионал, но и счастливая многодетная мама, которая вместе с супругом воспитывает четырех замечательных детей. О созидательной любви к жизни, умении сохранять баланс, прекрасных и таких разных дочерях, семейных традициях и вполне реалистичных мечтах мы поговорили с Дарьей Вячеславовной – многогранной личностью, от которой всегда веет теплом, спокойствием и внутренней силой.





– Быть мамой для вас – это значит…

– Это значит, что на твоем хорошем настроении и позитивной жизненной энергии держится все. Поэтому юмор, оптимизм и умение вовремя закрыть рот со своими «мудрыми советами» – залог здорового домашнего климата.

– Как бы вы охарактеризовали себя как маму?

– Я разная, но однозначно не белая и пушистая и не дотошно правильная. Ко мне можно прийти с разговором по душам в два часа ночи и честно во всем признаться: я понимающая и слышащая. Но при этом требовательная, поэтому учу детей держать слово и понимать, что у любого действия обязательно будут последствия.

– Помните ли вы свои мысли и чувства, когда впервые увидели своих детей?

– С первой дочерью: «А что, больше спать по ночам не получится?». Со второй: «Бывают же такие противоположности!». С третьей: «Я уже все знаю и умею! А, нет...». С четвертой: «Я не могу поверить...». Точно могу сказать одно: именно с материнством ко мне пришло понимание истинного счастья. С появлением дочерей я обрела целостность, а еще у меня появилось здоровое чувство юмора.

– Расскажите о ваших дочерях.

– Старшей Ксюше 24 года, она окончила Белорусский государственный университет культуры и искусств. Всю жизнь занималась танцами и рисованием, была самостоятельной. Она невероятный друг и лучший в мире собеседник.

Сашуле почти 18. Она учится в Полоцком государственном университете имени Евфросинии Полоцкой, всегда занималась спортом и продолжает до сих пор. Любит рукоделие, ее активности и общительности нет предела.

Варюше 15 лет. Она спокойная, необыкновенно добрая и отзывчивая. Увлекается рисованием и интересуется психологией. Очень рассудительная и мудрая не по годам девочка.

Агате 6 лет. С раннего детства она занимается художественной гимнастикой, но очень хочет попробовать вокал, танцы и плавание. Ей интересно абсолютно все: от цвета свеклы до устройства ракеты.

– Какое главное правило или ценность вы стремились привить детям с самого детства?

– Это стихотворение Редьярда Киплинга «Заповедь», в котором автор обращается к сыну и ко всем будущим поколениям. Как мне кажется, лучше строк про воспитание характера просто нет. Мои дети знают их наизусть.

– Что в родительстве оказалось гораздо труднее, чем вы думали, а что – намного легче?

– Я всегда думала, что легко быть мамой-подружкой. Теперь точно знаю: я больше, чем подруга. Я – защитник, спонсор, круглосуточный диспетчер службы спасения, который никогда не отключит телефон, я – их главный фанат. Этих функций у друга обычно нет. Трудно отпускать и принимать выбор детей, когда ты с ним не согласна. Конечно, мы все обсуждаем, стараемся с супругом привести убедительные доводы. Но рано или поздно наступает время, когда набивание собственных шишек должно случиться.

– Чему вас научили ваши дети?

– Терпению и той любви, которую можно испытать только с появлением своего продолжения. А еще – любви к уборке и приготовлению разных блюд для каждого члена семьи.

– Как вам удалось найти баланс между реализацией в семье и профессии? Поделитесь секретом.

– Я очень сильно люблю жизнь и всегда боюсь чего-то не успеть. Поэтому каждый день хочу узнавать что-то новое – так жить интереснее и веселее. И дело свое нужно любить, тогда оно никогда не наскучит. Кстати, я заметила закономерность: когда занят больше, успеваешь тоже больше. Время расширяется под задачи. Это, кстати, к вопросу о сохранении баланса.

– Семья для вас сегодня – это…

– Семья – однозначно моя гордость! Это уникальное место, где у каждого домочадца есть свое мнение, которое он имеет право высказать, и его выслушают. А в трудной жизненной ситуации все сплачиваются и помогают друг другу. И никак иначе.

– Расскажите о традициях вашей семьи.

– По вечерам, как правило, у нас с Агатой дискотека. По пятницам стараюсь готовить что-то необычное. На Новый год у нас всегда одно новое блюдо, которое мы никогда не готовили ранее. А на День матери мы ездим поздравлять бабушку в Полоцк и заказываем огромный букет бабушке, которая осталась в Гомеле. И муж всегда готовит мне какой-нибудь сюрприз.

– Если бы у вас в сутках появился 25-й час, который можно потратить только на себя, чему бы вы его посвятили?

– Изготовлению соевых свечей и горячей ванне.

– О чем вы мечтаете сегодня?

– Хочу больше времени уделять своему второму образованию – психологии. И есть желание больше путешествовать всей семьей.

Подготовила Виктория АЛЕКСАНДРОВА.
Фото из личного архива Дарьи МЕЛЕШКИНОЙ.

СОЛНЫШКО, ЗОЛОТЦЕ, РАДОСТЬ МОЯ…

Алина ГОДУНОВА, студентка 3 курса художественно-графического факультета нашего университета, – мама трех очаровательных девчушек, появление которых перевернуло ее жизнь, наполнив новым, глубоким смыслом. Последние пять лет, будучи в декретном отпуске, она полностью посвятила воспитанию своих малышек. Совсем скоро ей предстоит вернуться к студенческим будням. Несмотря на некоторое беспокойство по поводу того, как удастся везде успевать, молодая мама уверена, что у нее все обязательно будет хорошо. Ее главная цель – завершить обучение в ВГУ имени П.М. Машерова и заниматься любимым делом (дизайном интерьеров). И, можно не сомневаться, у этой девушки все получится, ведь Алине не занимать целеустремленности, активности и жизнелюбия.

– Материнство для меня – важный, осознанный и ответственный шаг в жизни, – отметила студентка. – Каждый ребенок для нас с мужем был желанным и долгожданным. Ульяна (5 лет), Диана (3 года) и Софья (1,5 года) – самое ценное, что есть у меня. Каждая из них – солнышко, золотце, радость моя. Особую нежность и трепетные чувства к дочерям испытывает их отец: Максим в них души не чает и ласково называет своими принцессами.

По словам молодой мамы, все девочки – энергичные, забавные, очаровательные и милые. При этом каждая из них – со своим характером, темпераментом и увлечениями. Ульяне нравится рисовать, петь, танцевать и играть с мягкими игрушками. Диана любит собирать кубики с магнитами и кататься на машинке-каталке. Софья предпочитает бегать, играть в игрушечном домике и возиться с плюшевыми зверьками.



– Первые шаги, первые слова, поцелуи в щечку и объятия дочерей – эти и другие драгоценные мгновенья останутся в моем сердце навсегда, – призналась Алина. – У меня очень много прекрасных воспоминаний, связанных с моими чудесными девочками. Из таких неповторимых кадров жизни со временем получится фильм под названием «Мои дети – мое отражение и продолжение».

В настоящее время все планы и хлопоты студентки связаны с подготовкой детей к детскому саду. Но уже совсем скоро нужно будет совмещать воспитание дочерей с лекциями и практическими занятиями. Тогда на помощь, конечно же, придут любимый супруг, родные и друзья. Сил прибавляют и маленькие семейные радости: одна из любимых традиций семьи Годуновых – совместный просмотр мультфильмов с вкусными лакомствами.

– Я сделаю все возможное, чтобы получить диплом и работать по специальности, – подытожила студентка. – Да, успевать придется немало, ведь в будущем, кроме учебы в университете и бытовых дел, мне бы хотелось заняться танцами и спортом. Хочу реализовать себя в разных сферах, быть для дочерей примером активной женщины, успешно совмещающей роли мамы, профессионала своего дела и заботливой жены. А мечтаю отдохнуть на море – просто быть в моменте, слушать шум волн и ни о чем не думать.

Виктория АЛЕКСАНДРОВА.
Фото из личного архива семьи ГОДУНОВЫХ.

ЛЮБИМЫЙ СЫНОЧЕК И ЛАПОЧКА-ДОЧКА

«Главное для меня – чтобы дети были счастливы», – считает мама двух прекрасных малышей, студентка 3 курса педагогического факультета (специальность «Начальное образование») Дарья КРАВЕЦ. Доченька Виктория (4 года) и сыночек Максим (2 года) – ее радость и счастье. Каждый ребенок – целый мир, наполненный смехом, искренностью и мечтами. Несмотря на то, что воспитание детей – большая ответственность и ежедневная работа, Дарья благодарна за возможность делиться и получать безусловную любовь.

– Быть мамой – сложная профессия, которая требует максимальной вовлеченности, и непростой труд 24/7 без выходных, – отметила студентка. – Но в то же время это бесценный дар, получить который дано не каждой женщине. С рождением деток моя жизнь изменилась полностью: начиная с круга общения и интересов и заканчивая количеством свободного времени. Однако все это уходит на второй план в сравнении с тем, что я приобрела. Первая улыбка, первое слово, первый шаг моих детей запомнятся навсегда и будут согревать душу в минуты меланхолии и грусти. Сегодня доченька и сыночек – мой смысл жизни. Они моя отрада, гордость и награда. Как известно, дети очень быстро растут. Не успеешь оглянуться, как они станут взрослыми и покинут родные пенаты. Так что пока они маленькие, я ловлю каждое мгновенье рядом с ними. Безмерно люблю их всем сердцем и душой.



По словам Дарьи, с воспитанием сына и дочери ей помогают родители. Бабушка с дедушкой обожают прекрасных внучат, с трепетом, нежностью и любовью проводят с ними счастливые и неповторимые мгновения, а малыши платят им тем же.

– Семья – уютный дом, где все друг друга по-настоящему любят, – рассказала молодая мама. – Это место силы, куда спешат вернуться, где искренне радуются твоим успехам и всегда подставляют плечо в минуты отчаяния. Это тихая гавань, где на душе спокойно и легко. Я очень ценю время, проведенное со своими детьми. Оно особенное, искреннее и чистое, когда можно замедлиться в моменте и заметить красоту в мелочах.

Как правило, в выходные семья Кравец посещает развлекательные центры и парки. Дети в восторге от совместных поездок в город. В будние дни малыши ходят в детский сад, а по вечерам любят рисовать и смотреть мультфильмы.

– С самого рождения дочь и сын наполнили мое сердце невероятным теплом и животворящей энергией, и за это я их каждый день благодарю: просто за то, что они есть, – подытожила Дарья. – А вот если бы у меня появился 25-й час в сутках, я бы потратила его на чашечку кофе в тишине. Иногда все-таки хочется поставить мир на паузу.

Виктория АЛЕКСАНДРОВА.
Фото из личного архива Дарьи КРАВЕЦ.

К РОДИТЕЛЯМ С ЛЮБОВЬЮ

Бесценная, безграничная и безусловная родительская любовь – этой важной и близкой каждому теме был посвящен цикл мероприятий, прошедших в нашем университете в середине октября. В рамках Недели родительской любви у студентов и учащихся Лицея ВГУ появилась уникальная возможность поблагодарить своих самых близких, дорогих и любимых людей и оригинально поздравить их с Днем матери и Днем отца.



Центральным событием праздничной акции, посвященной Дню матери, которая прошла в холле университета 14 октября, стал традиционный конкурс осенних букетов. В нем приняли участие представители всех факультетов ВГУ, а также учащиеся лицея. Букеты были выполнены из различных материалов и поражали не только красотой, но и креативностью. Также в этот день присутствующие смогли оценить выставку милых дизайнерских открыток от мастеров ХГФ и отправить письмо или открытку маме с помощью почтовой станции, организованной молодежным крылом БСЖ ВГУ. Интересный интерактив предложил отдел социально-педагогической и психологической работы: на их площадке студенты могли написать свои ассоциации со словом «мама» или совет, который когда-то получали от матерей, а взамен взять листок с чужим советом.

***

Отправить открытку или письмо со словами любви и благодарности своим отцам смогли студенты и работники университета во время поздравительной акции 21 октября в холле ВГУ. Также у Машеровцев была возможность публично признаться в любви своим папам на специальной доске «Папин день: дарим самое ценное» и поделиться вариантами подарков родителям в «Копилке идей подарков».

А активисты БРСМ утром встречали преподавателей и работников на входе в университет и поздравляли их с праздником, вручая милые подарочки и поднимая настроение.

***

К празднованию Недели родительской любви присоединились все факультеты нашего университета. Так, на факультете физической культуры и спорта провели спортландию «Быть мамой – круто! Быть папой – круто!»; на факультете социальной педагогики и психологии организовали конкурс поэзии и видеороликов «Сердце, хранящее любовь»; на факультете математики и информационных технологий и в Лицее ВГУ открылись фотовыставки; а на факультете гуманитарного знания и коммуникаций прошла встреча «Осенний вальс», участниками которой стали студентки-мамы, успешно совмещающие учебу и материнство, со своими детками.

***

Красивым и нежным итогом Недели родительской любви стал музыкально-театрализованный концерт «Тепло родного дома», организованный театральной студией «Буклерон» и студентами ВГУ. Великолепная игра актеров, живое музыкальное сопровождение, поэтические вставки и общий хоровод, объединивший всех присутствующих в зале, – это мероприятие подарило массу положительных эмоций и заставило каждого задуматься о силе родительской любви.

По словам студентки факультета гуманитарного знания и коммуникаций Киры Авласенко, с помощью музыкально-театрализованного концерта «Тепло родного дома» артисты театральной студии «Буклерон» попытались погрузить зрителей в приятную атмосферу ностальгии и напомнить об уютных вечерах, проведенных на кухне в их родительском доме.

«В моей семье очень любят собираться вместе на праздники, вспоминать и обсуждать события прошедших лет, рассматривая фотографии из семейного альбома, – поделилась девушка. – Для меня ВГУ имени П.М. Машерова – это вторая большая и дружная семья, которая занимает важное место в моем сердце. Я очень рада, что этот праздник провожу дома в окружении моих родных, а также в университете, плечом к плечу с любимыми Машеровцами».

«Концепция нашей концертной программы – напомнить всем студентам, преподавателям и работникам нашего университета о важности семьи, о том, что не стоит забывать о своих родных и навещать их, – отметил студент факультета химико-биологических и географических наук Егор Щёткин. – Изюминка мероприятия – живая музыка и стихотворные произведения. Уверен, наша постановка позволила каждому зрителю в актовом зале мысленно вернуться в самые искренние, душевные и незабываемые моменты, связанные с их семьей. Туда, где тебя всегда ждут, любят и помнят».

Фото Натальи ТАРАРЫШКИНОЙ.

Больше фотографий с мероприятия смотрите с помощью QR-кода.





МЫ і ЧАС

Газета зарэгістравана ў Міністэрстве інфармацыі 27.10.2009 г. Рэг. № 747.

ГАЗЕТА ЎСТАНОВЫ АДУКАЦЫІ «ВІЦЕБСКІ ДЗЯРЖАЎНЫ ЎНІВЕРСІТЭТ імя П. М. МАШЭРАВА»

Адрас рэдакцыі: 210038, г. Віцебск, Маскоўскі пр-т, 33.
Тэл. 58-97-92.
Газета надрукавана афсетным спосабам ва УПП «Віцебская абласная друкарня».
ЛП №38200000007680 от 30.04.2004 г.
ул. Щербакова-Набережная, 4, г. Витебск, 210015
Падпісана да друка 28.10.2026 г. у 16.30. Тыраж 670.
Аб'ём 2 друк. арк. Зак. 5028.

Аўтары апублікаваных матэрыялаў нясуць адказнасць за падбор і дакладнасць фактаў.
Іх меркаванні неабавязкова адлюстроўваюць пункт гледжання рэдакцыі.
Газета выходзіць 1 раз на месяц.

Галоўны рэдактар В. В. БАГАТЫРОВА

Рэдактар А. А. ДУБРОЎСКАЯ